



A.S.D.  
**OVERLIMITS**  
SPORT E OLTRE

#CORSIFITNESS2022

# CALENDARIO CORSI

# ASD OVERLIMITS

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
PSICOMOTRICITA'			16.30-17.30			
OVER 65 - ERGO	10.30-11.30			10.30-11.30		
OVER 65 - SABBIONI	14.00-15.00		14.00-15.00			
OVER 65 - SAN CARLO			9.00-10.00		9.00-10.00	
GINNASTICA DI MANTENIMENTO		18.00-19.00/19.00-20.00			18.00-19.00/19.00-20.00	
OVER 65 - SERGNANO	15.30-16.30		15.30-16.30			
OVER 65 - CAPERGNANICA		15.00-16.00		15.00-16.00		
OVER 65 - DOVERA		14.00-15.00		14.00-15.00		
TOTAL BODY ERGO		17.30-18.30		17.30-18.30		
PILATES 1 - ERGO		18.30-19.30/19.30-20.30		18.30-19.30/19.30-20.30		
PILATES 2 - ERGO	9.15-10.15			9.15-10.15		9.00-10.00
PILATES - RIPALTA CREMASCA	18.30-19.30/19.30-20.30			18.30-19.30/19.30-20.30		
YOGA - ERGO	18.30-19.30		13.00-14.00/20.00-21.00		13.00-14.00	
BABY YOGA - ERGO	17.30-18.30					
CAMMINO - SAN BERNARDINO	14.30-15.30			14.30-15.30		
CAMMINO - SANTO STEFANO			8.30-9.30			
CAMMINO - CASTELNUOVO			8.30-9.30			8.30-9.30
DANZA ADULTI - ERGO			21.00-22.00			
KARATE KINDER - ERGO	16.30-17.30			16.30-17.30		

# PER INFO: 333 32 35 297

UN NUOVO ANNO CON **OVER LIMITS** TI ASPETTA!

Prenota ora la tua #lezione gratuita